

新书推荐第 14 期

推荐人：李清 雷易璇

审核：孙琳

从自察到自救 别让情绪偷走你的人生

作者：王德良著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼西南

索书号：B842.6-49/192

推荐理由：当前时代，是一个充满焦虑的时代。人们的心理压力普遍较大，情绪非常容易出现问题。

本书旨在帮你认识情绪，塑造自我，全面认识自我；教你懂得心智成长的具体方法，心智成长过程中所需的重要品质，人生要拥有的正确心态；让你学会如何更有效地处理自己的情绪，如何让心智更加成熟，如何与自己相处，如何与他人相处，如何与这个客观世界相处。



汉江绝唱

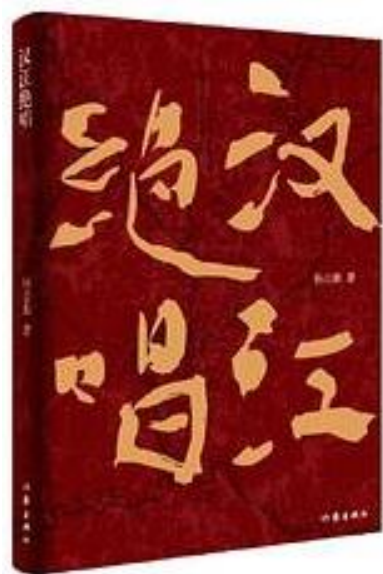
作者：杨志鹏著

馆藏地：鄂邑校区图书馆二楼东北

索书号：I247.57/4645

推荐理由：这是一部独特的“汉江传”。作者写了家族、个人在时代中的沉浮，如同江水百年的荣枯。以三千里汉江变幻莫测的绝世吟唱，将汉江航运的百年变迁与中国时代风云变幻融为一体，抒写出一部人文地理的汉江百年史诗。

作者以充满禅意灵性的优美文字，将秦巴大山的壮美风景和三千里汉江的波澜壮阔、风云激荡的人文历史、独特的民俗遗风，与跌宕起伏的故事情节无缝连接，情景交融，天人合一，是中国古典文学审美在当代文学创作中的一次深情回归。读者可以感受经典小说的神奇叙事与诗意。



直面新北极： 北极消融背后鲜为人知的故事

作者：（美）马克·赛瑞兹著

秦大河，效存德，马丽娟，何悦，徐新武译

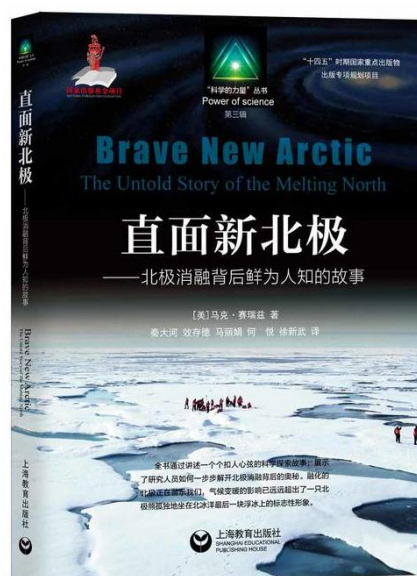
馆藏地：鄂邑校区图书馆五楼西南

索书号：P941.62/12

推荐理由：马克·赛瑞兹，全球冰冻圈科学领域中领军科学家。秦大河，地理学家，中国科学院院士，发展中国家科学院院士

气候变化是 21 世纪地球上发生的重大环境事件。随着气候变暖，当前北极自然环境正经历快速变化。

这是一本基于证据且令人感到震惊的书。作者从一位亲历北极变迁的科学家的角度，介绍了北极研究的历史、现状和进展，讲述了正在变暖的北极。本书深入探讨了北极研究的最新进展，追踪了 20 世纪 70 年代末到今天的科学线索，以展示我们对该地区气候和气候变化的理解。归根结底，作者创作的是一个侦探故事，全球变暖的罪魁祸首是人类……



学术之路：跨学科国际学者对谈集

作者：白若云，陈利编著

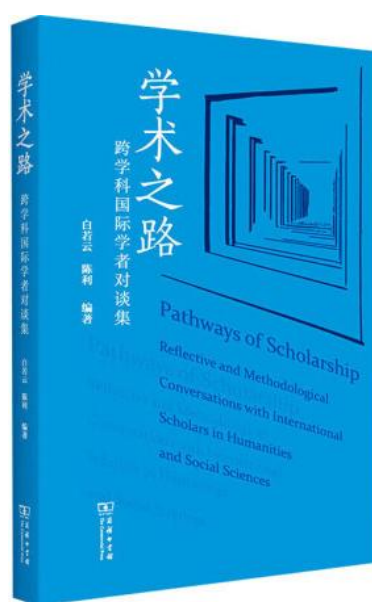
馆藏地：鄂邑校区图书馆三楼西北

索书号：K816.1/72

推荐理由：这是一部精心编选、用心提问、诚心回答的好书，对专家学者和莘莘学子和非专业人士都有很多启发。

作者对话十九位嘉宾，包括相关领域内最资深和最著名的国际学者，多数获重要国际学术组织的最佳专著奖。嘉宾学者们分享自己的出身背景、求学经历，谈论治学心得，给读者展现过去半个世纪多个领域中，一系列重大的学术问题和理论方法的发展轨迹和最新动向。

本书很好地揭示了学术生命的内涵，展示了学者的热情、专注、责任感和宽容心，及其在学术之路上锲而不舍的精神。



法林漫步

作者：彭新林著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D920.5/110

推荐理由：本书内容贴近社会、贴近生活、贴近现实，具有较强的时代性、思想性、实务性和可读性，从一个侧面折射出改革开放以来新一代法律学人成长的精神苦旅和心路历程。

作者以深刻敏锐的视角、见微知著的眼光、通俗易懂的语言、朴实清新的文风、凝练细腻的笔触，点评法治事件、解读热点案件、传递法治声音，回望青葱岁月、追忆似水流年，对法律人生历程中真实的人和事娓娓道来，对新时期国家和社会的相关法治热点话题进行解读。



中国式现代化的世界观

作者：田鹏颖著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼西南

索书号：D616/602

推荐理由：本书立足中华民族伟大复兴战略全局与世界百年未有之大变局的时代背景，对中国式现代化世界观的内涵要义基本立场、世界历史意义等具有深远现实意义的问题进行了回答，做到了思想与现实相呼应、理论同实际相互动、中国与世界相关照。



阅读本书，有利于加深对中国式现代化历史逻辑、理论内涵、实践要求的认识和理解，坚定毫不动摇走中国式现代化道路的信心和决心，明确不断拓展和深化中国式现代化的重点和方向，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供科学的通识读本和理论参考。

玩赚 ChatGPT： 人人都能用的工作好帮手

作者：唐振伟编著

馆藏地：鄂邑校区图书馆四楼东南

索书号：TP18/741

推荐理由：本书不仅是 ChatGPT 的实用技术指南，更是开启创新之门的魔法书。本书以应用为核心，将 ChatGPT 的强大潜能呈现于读者面前，让每个人都能轻松掌握、灵活应用。

通过本书引导，你将学会如何利用 ChatGPT 在不同的应用场景中发挥最大效益，提高工作效率，节约时间和精力。无论聊天问答、文案文本、营销推广还是教育培训，ChatGPT 都能给你带来全新的思路和方法。

愿你在这本书中找到答案，开启智慧的未来！

